

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 29.10.2024

## Paprikarisotto

290 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Tomatenflocken\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Paprikaflocken\*, Paprika\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1289 kJ / 307 kcal / 5,4 BE</b>
Fett	1,26 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,31 g
Kohlenhydrate	64,79 g
davon Zucker	4,45 g
Ballaststoffe	5,71 g
Eiweiß	7,53 g
Salz	3,52 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

