

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 16.01.2025

Paprikarisotto

290 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Tomatenflocken*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Paprikaflocken*, Paprika*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 1289 kJ / 307 kcal / 5,4 BE |
| Fett | 1,26 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,31 g |
| Kohlenhydrate | 64,79 g |
| davon Zucker | 4,45 g |
| Ballaststoffe | 5,71 g |
| Eiweiß | 7,53 g |
| Salz | 3,52 g |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

